

# エコチャレンジ 取組方法

- 令和5年7月1日～令和5年8月31日の間に、7日間エコチャレンジに取り組もう。
- 今日できたエコチャレンジに から順番に色をぬろう。
- 7日間のエコチャレンジが終わって、まだ頑張れる場合は さらに7日間続けてみよう。
- 取組期間が終わったら右下の報告書（はがき）に、色をぬったエコ宝箱の数を書こう。
- 報告書（はがき）を切り取って応募しよう！（詳しくは裏面の応募方法を見てね。）

CO<sub>2</sub> 排出量を減らそう！

エコチャレンジを毎日続けて  
エコ宝箱をたくさんゲットだ！！

がんばってね



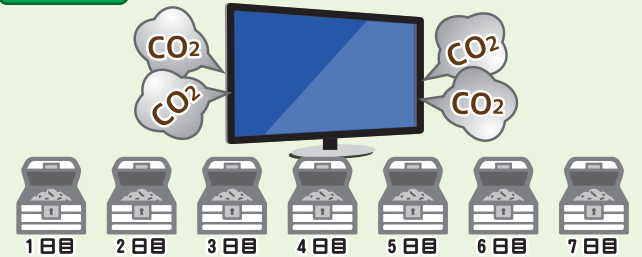
**シルバーエコ宝箱**  
1日目から7日目までのエコチャレンジでゲットできるエコ宝箱

**ゴールドエコ宝箱**  
8日目から14日目までのエコチャレンジでゲットできるエコ宝箱

今日できたことに色をぬろう

## 1. 見ていないテレビは消した/見る時間を短くした

ひとりでチャレンジ! 年間約520円の節約 CO<sub>2</sub>削減量 8.2kg

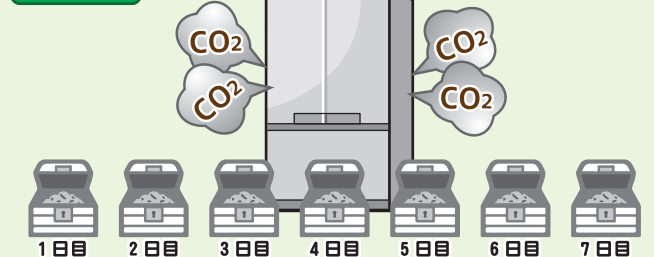


★ポーンサチャレンジ!★  
8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

1日1時間液晶テレビ(32V型)を見る時間を減らした場合

## 2. 冷蔵庫は開けたらすぐに閉めた

ひとりでチャレンジ! 年間約190円の節約 CO<sub>2</sub>削減量 3.0kg

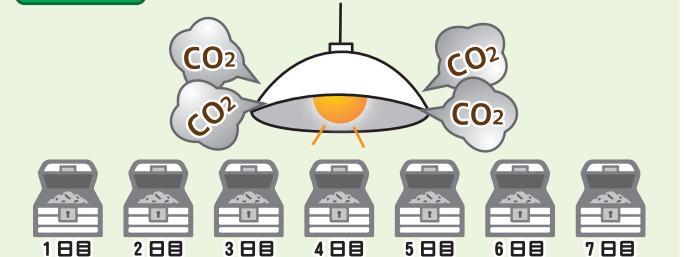


★ポーンサチャレンジ!★  
8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

開けている時間が20秒の場合と、10秒の場合との比較

## 3. 無駄な電気は消した

ひとりでチャレンジ! 年間約140円の節約 CO<sub>2</sub>削減量 2.1kg

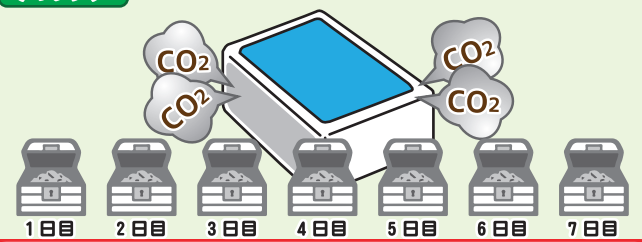


★ポーンサチャレンジ!★  
8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

12Wの蛍光灯1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

## 4. お風呂の順番がきたらすぐに入った

ひとりでチャレンジ! 年間約6,190円の節約 CO<sub>2</sub>削減量 85.7kg

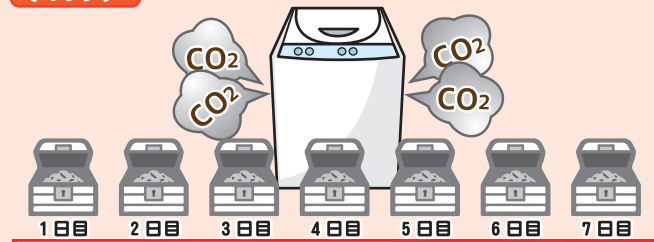


★ポーンサチャレンジ!★  
8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

2時間放置して4.5℃低下した湯(200ℓ)を追い焚きする場合(1回/日)

## 5. 洗濯物はまとめて洗い、洗濯回数を減らした

みんなでチャレンジ! 年間約4,510円の節約 CO<sub>2</sub>削減量 2.9kg



★ポーンサチャレンジ!★  
8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

洗濯機の容量(6kg)の4割を入れて洗う場合と、8割を入れて洗濯回数を半分に洗う場合との比較

## エコチャレンジWEBサイト特典

- 特別賞
- 図書カード1,000円分プレゼント!!
  - 9/30(土)Jリーグサガン鳥栖の試合でのエスコートキッズ・セレモニー参加特典!!
- 申込締切:9/4(月)

WEBサイトにエコな取組を投稿してくれた人の中からよい取組を選んで、特別賞をプレゼントします。詳しくは「エコチャレンジWEBサイト」にて!!

※特別賞の当選は佐賀県内の小学生に限ります。

エコチャレンジWEBサイト

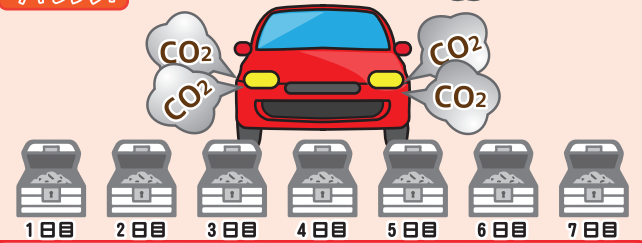
エコチャレンジ 佐賀

<https://eco-challenge.ondanka-boushi.net/>



## 6. 大人の人にエコドライブをしてもらった

みんなでチャレンジ! 年間約18,730円の節約 CO<sub>2</sub>削減量 304.0kg

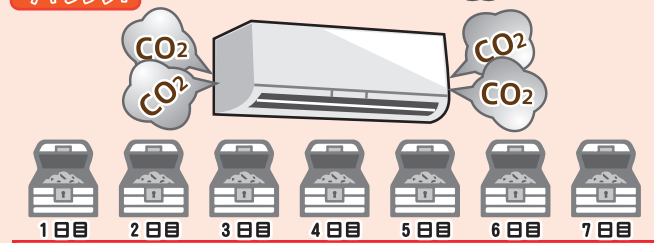


★ポーンサチャレンジ!★  
8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

ふんわりアクセル「eスタート」(発進時、5秒間で20km/h程度の加速)、加減速の少ない運転、早めのアクセルオフをした場合

## 7. 夏の冷房時の室温は28℃を目安にした

みんなでチャレンジ! 年間約940円の節約 CO<sub>2</sub>削減量 14.8kg



★ポーンサチャレンジ!★  
8日目 9日目 10日目 11日目 12日目 13日目 14日目

外の温度が31℃の時、エアコン(2.2kw)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)

## 報告書(令和5年度夏版)

各エコチャレンジでゲットしたエコ宝箱の数を報告してね

|   |   |   |
|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 |   |
| 6 | 7 |   |

何個ゲットできたかな?

感想を書こう!(感じたことや特にがんばったことなど)

## 君の取組を報告してね

エコチャレンジにどれくらい取り組めたか報告しよう!右の報告書にいくつエコ宝箱をゲットしたのかを書いて送ろう。1日でも取り組んでいたならステキな参加賞をプレゼントするよ!詳しい応募方法は裏面を見てね!

報告書の表面(はがき面)には、必ず学校名と名前を書いてね!



学校名と名前を書いていないと参加賞がもらえないよ~

## エコまちがいさがしの答え

- 冷房の設定温度が20℃⇒室温28℃を目安にしよう
- だれもいないのに灯りがついてる⇒無駄な電気は消そう
- 水が出しっぱなし⇒こまめに蛇口を閉めよう
- だれも見えないのにテレビがついてる⇒見ない時は消そう

出典:資源エネルギー庁ホームページ 無理のない省エネ節約